



## سياسة التربية الرياضية والرياضة المدرسية في مدرسة هورايون الخاصة

### المقدمة :

تهدف هذه السياسة إلى تعزيز أهمية التربية الرياضية والأنشطة البدنية كجزء أساسي من المنهج التعليمي في مدرسة هورايون الخاصة. نؤمن بأن الرياضة تساهم في تطوير الطلاب جسدياً وعقلياً، وتعزز من قيم التعاون، والانضباط، والصحة العامة.

### الأهداف:

1. تعزيز اللياقة البدنية: تحسين مستوى اللياقة البدنية لجميع الطلاب من خلال برامج تدريبية منظمة.
2. تنمية المهارات الرياضية: تطوير المهارات الأساسية في مختلف الألعاب الرياضية، وتشجيع الطلاب على المشاركة الفعالة.
3. تعزيز القيم الاجتماعية: تعزيز قيم التعاون، والعمل الجماعي، والتنافس الشريف بين الطلاب.
4. تشجيع نمط حياة صحي: توعية الطلاب بأهمية ممارسة الرياضة والنشاط البدني في حياتهم اليومية.

### المحتوى:

1. برامج التربية الرياضية:
  - تقديم حصص رياضية منتظمة تشمل ألعاباً فردية وجماعية.
  - تنظيم ورش عمل ودورات تدريبية لتعزيز المهارات الرياضية.
2. الأنشطة الرياضية:
  - تنظيم فعاليات رياضية دورية، مثل البطولات والمنافسات الداخلية.
  - المشاركة في الفعاليات الرياضية على مستوى المنطقة والمستوى الوطني.
3. الاهتمام بالصحة النفسية:
  - توفير بيئة رياضية آمنة ومحفزة تعزز من الصحة النفسية والرفاهية العامة للطلاب.
  - تقديم الدعم النفسي للطلاب المشاركين في الأنشطة الرياضية.

### التقييم والمتابعة:

- سيتم تقييم البرامج الرياضية بشكل دوري من خلال استبيانات، وملاحظات المعلمين، وأداء الطلاب.
- تعديل البرامج بناءً على النتائج لتحسين الفعالية والجودة.

### المسؤوليات:

- يتحمل فريق التربية الرياضية مسؤولية تنفيذ هذه السياسة والإشراف على جميع الأنشطة الرياضية.
- يُشجّع أولياء الأمور على المشاركة في الفعاليات الرياضية ودعم أبنائهم في تطوير مهاراتهم.

### الخاتمة :

إن سياسة التربية الرياضية والرياضة المدرسية في مدرسة هورايون الخاصة تهدف إلى خلق بيئة تعليمية .

مديرة المدرسة

عائدة نمر سعادة

