



سياسة مدرسة هورايزون الخاصة بشأن الصحة النفسية للطلبة

المقدمة

انطلاقاً من رؤية مدرسة هورايزون الخاصة في تقديم بيئة تعليمية شاملة وآمنة تدعم سلامة وتقدم جميع الطلبة، تعتمد مدرسة هورايزون الخاصة بالصحة النفسية للطلبة تهدف إلى تعزيز الصحة النفسية ومواجهة التحديات النفسية التي قد يتعرض لها الطلبة داخل المدرسة. تُستند مدرسة هورايزون الخاصة إلى متطلبات دائرة التعليم والمعرفة لضمان تقديم الدعم المناسب للطلبة والتعامل مع أي قضايا نفسية تؤثر على أدائهم الأكاديمي والاجتماعي.

الأهداف

- تعزيز أهمية الصحة النفسية في جميع جوانب البيئة المدرسية.
- اعتماد نهج شامل للتوعية بالصحة النفسية من خلال مبادرات وبرامج تشمل جميع أطراف العملية التعليمية.
- دعم الكشف المبكر عن مشاكل الصحة النفسية والتدخل السريع من خلال بروتوكولات واضحة وفعالة.
- توفير خدمات استشارية ودعم نفسي للطلبة من خلال متخصصين مؤهلين داخل المدرسة.

التعريفات

1. **الصحة النفسية:** هي حالة من الرفاهية العقلية التي يمكن من خلالها للفرد التعامل مع ضغوط الحياة اليومية والعمل بشكل منتج والمساهمة في المجتمع.
2. **السلوكيات المثيرة للقلق:** هي التغيرات السلوكية التي تؤثر على الأداء الأكاديمي أو الاجتماعي للطلاب أو تعرض سلامته وسلامة الآخرين للخطر.
3. **الدعم النفسي:** هو الدعم الذي تقدمه المدرسة للطلبة من خلال مرشدين اجتماعيين أو مستشارين متخصصين لتعزيز الصحة النفسية والتعامل مع التحديات النفسية.

المسؤوليات

1. **المدرسة**
 - توفير بيئة آمنة وداعمة للصحة النفسية للطلبة.
 - تنفيذ برامج توعوية وتثقيفية لتعزيز الصحة النفسية بين الطلبة والمعلمين.
 - تحديد الطلبة الذين قد يواجهون مشاكل نفسية مبكراً وتقديم الدعم المناسب لهم.
 - التعاون مع أولياء الأمور والجهات المختصة لضمان تقديم الدعم النفسي المطلوب.
2. **المعلمون**
 - ملاحظة أي تغييرات في سلوك أو أداء الطلبة قد تشير إلى مشاكل نفسية.
 - الإبلاغ عن أي سلوكيات مثيرة للقلق إلى إدارة المدرسة أو فريق الدعم النفسي.

- دعم الطلبة في التعامل مع التحديات النفسية التي قد تؤثر على تحصيلهم الأكاديمي.
3. أولياء الأمور

- التعاون مع المدرسة لضمان متابعة الصحة النفسية لأبنائهم.
- التواصل مع إدارة المدرسة عند ملاحظة أي تغيرات نفسية أو سلوكية على أبنائهم.

آليات الدعم النفسي

- إنشاء فريق دعم نفسي في المدرسة يتكون من مرشدين اجتماعيين ومستشارين متخصصين للتعامل مع حالات الصحة النفسية للطلبة.
- تقديم جلسات استشارية فردية وجماعية للطلبة حسب الحاجة.
- تنظيم ورش عمل وبرامج توعوية للطلبة حول أهمية الصحة النفسية وكيفية التعامل مع التحديات النفسية.
- وضع خطة دعم فردية للطلبة الذين يحتاجون إلى تدخلات نفسية مكثفة.
- متابعة الحالة النفسية للطلبة بشكل دوري لضمان تحقيق التقدم المطلوب.

السرية

تحرص المدرسة على الحفاظ على سرية المعلومات المتعلقة بالحالة النفسية للطلبة، ويتم مشاركة هذه المعلومات فقط مع الأطراف المختصة وبموافقة أولياء الأمور.

التقييم والمتابعة

يتم تقييم مدرسة هورايزون بشكل دوري لضمان فعاليتها وملاءمتها لاحتياجات الطلبة. يتم تقديم تقارير دورية عن حالات الدعم النفسي وتقييم مدى تقدم الطلبة المستفيدين من هذه الخدمات.

مدرسة هورايزون هي جزء لا يتجزأ من استراتيجية المدرسة لتعزيز الصحة النفسية وتوفير بيئة تعليمية صحية وداعمة لجميع الطلبة.

مديرة المدرسة

عائدة نمر سعادة

