



سياسة مدرسة هورايزون الخاصة بشأن الطعام الصحي وسلامة الغذاء

المقدمة:

الطعام الصحي والمستدام يُعتبر عاملاً جوهرياً في تعزيز صحة الجسم والعقل لدى جميع أفراد المجتمع المدرسي. ولذلك، تقع على عاتق المدرسة مسؤولية توفير خيارات غذائية صحية وآمنة للطلاب والموظفين، وتشجيع ممارسة العادات الغذائية السليمة.

الغرض:

1. التأكد من توافق البيئة والخدمات الغذائية المقدمة في المدرسة مع دليل أبوظبي الإرشادي للغذاء الصحي المتداول في المؤسسات التعليمية.
2. تعزيز الوعي الغذائي بين الطلاب والموظفين وزيادة المعرفة بالعادات الغذائية الصحية والمستدامة.

السياسة:

1. متطلبات السياسة:
 - توفير خيارات طعام صحية داخل المقصف المدرسي وفقاً لدليل أبوظبي الإرشادي.
 - تأكيد الالتزام بمعايير النظافة وسلامة الأغذية أثناء التحضير والتوزيع.
2. تعزيز التغذية الصحية:
 - يحظر توزيع أو تناول الأطعمة التي تحتوي على مسببات الحساسية مثل المكسرات داخل المدرسة.
 - يجب أن يتناول الطلاب وجبات صحية ومتوازنة غنية بالمغذيات وفقاً لدليل التغذية.
 - تعزيز التعليم الغذائي من خلال المناهج الدراسية والأنشطة التفاعلية مثل ورش العمل والمسابقات.
3. الإشراف والمراقبة:
 - على المدرسة التأكد من أن جميع الطلاب يتناولون وجباتهم بشكل سليم، ومراقبة السلوكيات التي قد تؤثر على صحتهم الغذائية.
 - يجب اتخاذ تدابير لتعزيز استدامة ممارسات استهلاك الطعام، بما في ذلك الحد من الفاقد من الطعام.
4. دور أولياء الأمور:

- مشاركة الإرشادات الغذائية مع أولياء الأمور لضمان توفير طعام صحي ومتوازن للطلاب.
- إشعار أولياء الأمور بأي مخاوف غذائية أو قيود صحية تخص الطلاب، مثل الحساسية.

الاستدامة:

- العمل على تقليل البصمة الكربونية في عملية تقديم الطعام داخل المدرسة.
- تعزيز إدارة النفايات الغذائية بطريقة صديقة للبيئة.

هذه السياسة تمثل التزام المدرسة بتوفير بيئة غذائية آمنة وصحية ومستدامة.

مديرة المدرسة

عائدة نمر سعادة

